



Takto to už poznáte.
Skúste to inak!!!

utorok 22. 9. 2015 o 18:00 hod.
Občianske centrum "OKO" Zvolen-Západ
Námestie mládeže 587/17
Zvolen

Pohyb pre ohybných a neohybných

Pre mladých aj starších

Ani sa nespotíte

Ani sa nezadýchate

A predsa si môžete zlepšiť ohybnosť, koordináciu, rovnováhu ...

Cíťte sa jednoducho lepšie hneď po prvej hodine

Pohyb podľa a Mind Body Studies – dedičstvo Moshé Feldenkraisa

Príďte na prednášku spojenú s ukázkou!

Vstupné dobrovoľné!
organizuje OZ Sila pohybu
pre viac info www.feldenkrais.sk