**Terapeutické centrum ABiAtko, o.z.**

**Južná trieda 97, 040 01 Košice, 055/677-00-26, 0905 629 996**

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**P O Z V Á N K A**

**Dovoľujeme si Vás pozvať na prednášku „Feldenkraisovej metódy“ na tému:**

**Mind Body Studies a Feldekrais alebo učenie cez pohyb**

**ktorá sa uskutoční dňa 18.11.2015 v Košiciach.**

Prednášajúci:

Prednášať bude **Jorga Hanesová, (certifikovaná lektorka Mind Body Studies – dedičstvo Moshého Feldekraisa)**. Má za sebou 4-ročné štúdium Mind Body Studies a takmer 20 rokov sa venuje Feldekraisovej metóde, chodí na rôzne školenia a postgraduálne kurzy Feldenkraisovej metódy. Svoje skúsenosti teraz odovzdáva aj deťom a dospelým na Slovensku.

Termín konania:

Prednáška sa uskutoční dňa **18.11.2015 (streda)** v čase od **14.00 do 17.00.**

Cena a platba:

Cena prednášky dňa 18.11.2015 v rozsahu 3 hodín je **20,- €** na osobu (za každú zúčastnenú osobu). Platbu môžete vykonať v hotovosti na prednáške alebo vopred na číslo účtu 5051794456 / 0900 v Slovenskej sporiteľni. Počas prednášky bude zabezpečené malé občerstvenie (káva, čaj, minerálka).

Miesto konania:

Prednáška sa uskutoční v priestoroch detského centra **ABiAtko na Južnej triede 97 v Košiciach** (zastávka Ryba, vedľa budovy ELIT vojdete do areálu a na poschodie do modrej budovy s nápisom BF trade okná) pozn. - ak by ste nás nevedeli nájsť volajte na číslo 0905 629 996.

Obsah prednášky:

* Touto prednáškou chce lektorka oboznámiť účastníkov s MBS Feldenkrais prístupom k deťom.
* Všetky deti majú obrovský potenciál, a ten potenciál je potrebné len odhaliť. Na to, aby dieťa pochopilo ako funguje okolie, musí spoznať svoje telo a samé seba. Cvičenia sú orientované veľmi prakticky – keď sa dieťa niečo učí, snažíme sa mu ukázať, že napríklad plazenie mu umožní priblížiť sa a dotknúť sa hračiek alebo súrodenca.
* Je to bezbolestný a hravý prístup, pri ktorom deti neplačú, nie je na ne vyvíjaný tlak.
* Súčasťou prednášky bude aj cvičenie- učenie cez pohyb
* Na záver diskusia a odpovede na otázky

Prosím účastníkov o pohodlné oblečenie (nemusia to byť tepláky, ale niečo voľnejšie), pretože časť prednášky bude praktická a účastníci si priamo na sebe vyskúšajú účinky tejto metódy.

**Vhodné pre rodičov, terapeutov a pre všetkých, ktorí chcú trochu spoznať svoje telo.**