

PRAVIDELNÉ AKTIVITY

UVEDOMENIE CEZ POHYB

Prednáška, diskusia a ukážka. Zamysleli ste sa niekedy nad tým, že by ste sa mohli hýbať ľahšie aj bez naťahovania a potenia sa? Do každodenného pohybu môžete zapojiť naozaj celé telo.

Utorok 13.10.2015 o 18:00, malá sála

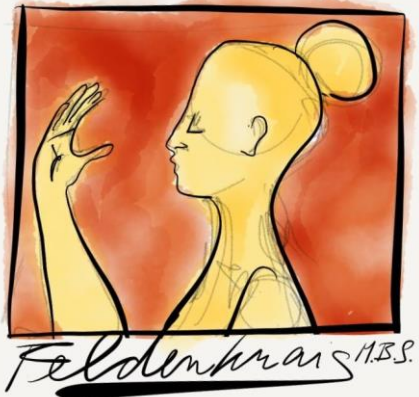
Informácie: Jorga Hanesová, 0949 715 202, www.feldenkrais.sk

TANEČNÁ ŠKOLA ZUZANA

Kurzy klasických a spoločenských tancov pre dospelých.

Každú nedeľu od 18:00 hod., malá sála

Informácie: Ing. Zuzana Niščáková, 0905 380 634, www.zuzanadance.sk



ŽENA, KRÁSA, POHYB, Relaxačné cvičenie s prvkami orientálneho tanca.

Každú stredu o 18:30, malá sála

Informácie: Veronika Fridrichová, 0905 359 310

MARANATA – KREŠŤANSKÉ SPOLOČENSTVO, Kázané Božie slovo.

Každú nedeľu o 10:30, klubovňa č. 68

Informácie: 0944 530 337



FOLKLÓRNY SÚBOR ŽELEZNIČIAROV MARÍNA

9.10.2015 (piatok), 17:15 hod. **ÚCTA K STARŠÍM, Turová** (vystúpenie v Dome kultúry)

17.10.2015 (sobota)

Bystrická folklórna Haravara 2015, festival folklórnych súborov

Gymnázium Andreja Sládkoviča, Banská Bystrica

22.10.2015 (štvrtok), 17:00

Workshop – tradičné účesy na Podpolaní, Podpolianske osvetové stredisko

Pravidelné nácviky hudobnej, speváckej a tanečnej zložky súboru v pondelok, utorok, stredu a vo štvrtok v DK ŽSR.

Informácie: Andrej Sýkora, 0917 378 158, sykora.andrej@zsr.sk



DETSKÝ FOLKLÓRNY SÚBOR ŽELEZNIČIAROV ZORNIČKA

Pravidelné nácviky hudobnej, speváckej a tanečnej zložky súboru v pondelok, utorok a vo štvrtok v DK ŽSR.

Informácie: Soňa Sýkorová Moumani, 0905 866 488, sona.moumani@gmail.com



DIVADLO ZELIENKA

3.10.2015 (sobota), 12:45 hod.

ROZPRÁVKA O HLÚPEJ ŽENE, Vígľaš (Masarykov dvor)

18.10.2015 (nedeľa), 14:00 hod.

ADELÁSKY, Menza Technická univerzita Zvolen

23.10.2015 (piatok), 18:30 hod.

24.10.2015 (sobota)

25.10.2015 (nedeľa), 16:00 hod.

KOMÉDIA NA ŠNÚRKE, Dom kultúry ŽSR, Zvolen

Festival Stanislava Chrena, Kanianka

KOMÉDIA NA ŠNÚRKE, Stará Huta



KLUB ŽELEZNIČNÝCH CESTOVATEĽOV

3.10.2015 (sobota) **NA „JASENINU“** (995 m n.m.)

Stolické vrchy / stredne náročná / prevýšenie 666 m / 5 – 5,5 hod.

Chodníčkami Mateja Hrebendu nádhernou prírodou Kokavskej prímestskej rekreačnej oblasti.

Odchod zo Zvolena autobusovej stanice: 08:55 hod. (BUS 60445738 / nástupište č. 23 / cestovné 3,50 €)

Sprievodca trasou: Eva Párničanová

17.10.2015 (sobota) **OKOLÍM BANSKEJ ŠTIAVNICE – 4. časť**

NCH GLANZENBERG – STARÉ MESTO k tajchu OTTERGRUND

Štiavnicke vrchy / stredne náročná / prevýšenie 291 m / 6 – 6,5 hod.

Klasická rozlúčka so sezónou v Striebornom meste pod Paradajsom.

Odchod zo Zvolena os. stanice: 06:18 hod. (Os. 7502)

Sprievodcovia trasou: PhDr. Jozef Labuda, CSc., Ferdinand Lalkovič, RNDr. Mária Gubrianská,

Marian Kološta

24.10.2015 (sobota) **ZVOLENSKÝM HRADNÝM VRCHOM a jeho okolím**

Javorie – stred / stredne náročná / prevýšenie 357 m / 5,5 hod.

Cez Hrádok/Peťušu – Sokoliu skalu – Vráta – Veľký vrch – Matčin zámok a Pustý hrad, späť do Zvolena.

Stretnutie záujemcov o 08:00 hod. pri Valaške na Námestí SNP

Sprievodcovia trasou: Milan Bartošovič, Marian Kološta

ZÁVER SEZÓNY!

POSEZÓNNY
KLUBOVÝ BONUS



Za Vašu priazeň a podporu v turistickej sezóne 2015 Vám ďakujú organizátori podujatí KŽC Zvolen!

KNIŽNICA DK ŽSR A KLUB ČITATEĽOV

KLUB ČITATEĽOV, Pravidelné stretnutie čitateľov knižnice a začínajúcich autorov.

15.10.2015 (štvrtok), 17:00 hod., čítareň DK ŽSR

Výpožičná doba knižnice DK ŽSR: streda 8:00 – 16:30 www.kniznicadkzsr.wbl.sk